



В Томской области стартует профилактическая акция «Маммография занимает всего 10 минут!»

Главная цель акции - напомнить женщинам о необходимости профилактики онкологии и уважении к собственному здоровью.

Специалисты томского онкологического диспансера подготовили полиграфическую продукцию для женщин, в которой обращают внимание на важность и необходимость регулярного прохождения маммографического обследования.

Информационные материалы расположены в 165 организациях города и области. В число организаций вошли фитнес-клубы, бассейны, библиотеки, магазины женской одежды, а также аптеки и медицинские организации.

Жительницам региона приготовлены карманные календари, листовки, визитки, наклейки, дверные указатели и закладки для книг с напоминаем о том, что маммографическое обследование занимает совсем немного времени.

«Во всем мире проблема раннего выявления рака молочной железы стоит достаточно остро. Эта локализация пока на первом месте среди других видов онкологических заболеваний у женщин, при том, что рак груди успешно лечится при своевременном выявлении», – подчеркнула главный внештатный онколог Департамента здравоохранения Томской области Лидия Пикалова, заместитель главного врача онкологического диспансера.

Кроме того, материалы содержат схему правильного самообследования молочных желез и в них есть вся необходимая информация по предварительной записи на маммографию и контактные данные онкодиспансера.

Организатор акции - Томский областной онкологический диспансер при поддержке департамента здравоохранения Томской области и Центра медицинской и фармацевтической информации.

Все оперативные новости здравоохранения региона на канале мессенджера Telegram «Область здоровья». [Быть в курсе!](#)

Все самое интересное видео по профилактике заболеваний и новости региональной медицины на нашем канале "[Область здоровья](#)" в YouTube! Ждем вас!